

パーソナルジム料金比較データ (2025年4月調査)

調査方法：各社公式サイト調査および電話問い合わせ (2025年4月実施)

調査対象：全国展開する主要パーソナルジム11ブランド

調査内容：入会金、料金プラン、体験トレーニング、予約方法、営業時間

2ヶ月16回換算の料金比較表

順位	ブランド名	入会金	2ヶ月16回相当料金*	1回単価*	備考
1	ファディー	0円	8,778円×2=17,556円	548円	月額制のため16回利用と仮定
2	エクササイズコーチ	19,800円	35,200円	2,200円	月額上限を使用
3	Apple GYM	11,000円	69,960円	4,372円	12回チケット使用で換算
4	24/7ワークアウト	16,500円	135,520円	8,470円	フリープラン月16回を使用
5	ビーコンセプト	40,700円	221,760円	13,860円	Method 02使用

順位	ブランド名	入会金	2ヶ月16回相当料金*	1回単価*	備考
6	リボーンマイセルフ	22,000円	231,020円	14,439円	ショートコース使用
7	OUTLINE	0円	184,800円×2=369,600円	23,100円	ダイエットコース使用
8	チキンジム	35,000円	360,000円	22,500円	4か月通い放題50分÷2で計算
9	BEYOND	0円	281,600円+140,800円=422,400円	26,400円	ライフプランニング16回×1.5で計算
10	UNDEUX SUPERBODY	33,000円	230,000円+210,000円=440,000円	27,500円	2か月コース料金を使用
11	RIZAP	55,000円	594,000円	37,125円	PRIME PLANを使用

*各社プランを2ヶ月16回に換算した概算。キャンペーン適用時は変動します。複雑なプラン体系のため、最も近い料金プランで計算しています。

体験トレーニングの有無と料金

体験トレーニング	ブランド数	ブランド名
無料	8社	24/7ワークアウト、OUTLINE、RIZAP、エクササイズコーチ、チキンジム、ビーコンセプト、ファディー、リボーンマイセルフ
有料	1社	UNDEUX SUPERBODY (5,500円)

体験トレーニング	ブランド数	ブランド名
初回限定無料	1社	BEYOND (通常11,000円)
不明	1社	Apple GYM

入会金の価格帯

入会金価格帯	ブランド数	ブランド名
無料	3.5社	ファディー、OUTLINE、BEYOND、ビーコンセプト(Method 01)
1万円台	3社	Apple GYM、24/7ワークアウト、エクササイズコーチ
2万円台	1社	リボーンマイセルフ
3万円台	2社	UNDEUX SUPERBODY、チキンジム
4万円以上	2.5社	RIZAP、ビーコンセプト(Method 02/03)

予約方法別ブランド数

予約方法	ブランド数	ブランド名
Web予約	11社	全ブランド対応
LINE	6社	24/7ワークアウト、Apple GYM、BEYOND、UNDEUX SUPERBODY、チキンジム
電話	8社	24/7ワークアウト、BEYOND、OUTLINE、RIZAP、UNDEUX SUPERBODY、チキンジム、ファディー、リボーンマイセルフ
メール	1社	BEYOND

主要11ブランドの詳細情報

1. 24/7ワークアウト

- **入会金:** 16,500円
- **体験トレーニング:** あり (無料)
- **主なプラン:**
 - おすすめ3万円プラン: 月4回 / 33,000円
 - 固定プラン: 月4回 / 33,440円～月16回 / 123,200円
 - フリープラン: 月4回 / 36,784円～月16回 / 135,520円
 - 一括プラン: 1回 / 10,450円
- **予約方法:** 電話、Web予約、LINE
- **営業時間:** 7:00～24:00

2. Apple GYM (アップルジム)

- **入会金:** 11,000円
- **体験トレーニング:** 記載なし
- **主なプラン:**
 - 月4回プラン: 9,900円 (1回あたり2,475円)
 - 月8回プラン: 19,800円 (1回あたり2,475円)
 - 月12回プラン: 23,760円 (1回あたり1,980円)
 - チケットプラン: 4回27,280円～12回69,960円
 - ペア割プラン: 4回20,460円～12回52,470円
- **予約方法:** LINE、Web予約
- **営業時間:** 9:00～21:25 (一部店舗にて7:00～23:05)

3. BEYOND (ビヨンド)

- **入会金:** 無料
- **体験トレーニング:** あり (11,000円) ※初回限定無料
- **主なプラン:**
 - 回数券: STANDARD10 (10回/96,800円) ～BEYOND30 (30回/247,500円)
 - ライフプランニングコース: 16回/2ヶ月/281,600円、24回/3ヶ月/422,400円
 - 札幌エリア料金: 16回/154,000円～48回/415,000円
- **予約方法:** LINE、メール、電話
- **営業時間:** 10:00～22:00
- **定休日:** 年中無休

4. OUTLINE (アウトライン)

- **入会金:** 無料※返金プラン無しの場合

- **体験トレーニング:** あり (無料)
- **主なプラン:**
 - クイックコース: 75分/8回/92,400円 (1回10,500円)
 - ダイエットコース: 75分/16回/184,800円 (1回10,500円)
 - ボディメイクコース: 75分/24回/277,200円 (1回10,500円)
 - 下半身SPコース: 100分/24回/369,600円 (1回14,000円)
 - 延長コース: 60分/1回8,000円~75分/1回10,000円
- **予約方法:** Web予約、電話
- **営業時間:** 7:00~23:00
- **定休日:** 不定休

5. RIZAP (ライザップ)

- **入会金:** 55,000円
- **体験トレーニング:** あり (無料)
- **主なプラン:**
 - BASIC PLAN: 327,800円/全16回 (2ヶ月)
 - PRIME PLAN: 594,000円/2ヶ月
- **予約方法:** Web予約、電話
- **営業時間:** 7:00~23:00

6. UNDEUX SUPERBODY

- **入会金:** 33,000円
- **体験トレーニング:** あり (5,500円)
- **主なプラン:**
 - 2ヶ月集中コース: 230,000円 (月々5,327円)

- 3ヶ月集中コース: 340,000円 (月々7,875円)
- 4ヶ月集中コース: 440,000円 (月々10,192円)
- アフターコース: ALL 2回18,900円~ALL 4回32,000円
- 食事管理プラン (オプション) : 19,800円
- **予約方法:** LINE、Web予約、電話
- **営業時間:** 8:00~22:00
- **定休日:** 不定休

7. エクササイズコーチ

- **入会金:** 19,800円
- **体験トレーニング:** あり (無料)
- **主なプラン:**
 - 9,900円~35,200円
 - ※月額費用はコースと月間回数、及び店舗により変動
- **予約方法:** Web予約
- **営業時間:** 平日10:00~22:00 (最終受付21:30)、土日祝10:00~20:00 (最終受付19:30)
- **定休日:** 年中無休

8. チキンジム

- **入会金:** 35,000円
- **体験トレーニング:** あり (無料)
- **主なプラン:**
 - 月額制プラン: 月2回18,900円~月6回39,600円
 - 4ヵ月通い放題プラン: 1回25分/198,000円、1回50分/360,000円
 - 食事指導 (管理栄養士) : 19,800円/1ヵ月

- 都度払い: 25分/7,000円、50分/12,500円
- **予約方法:** LINE、Web予約、電話
- **営業時間:** 7:00～23:00
- **定休日:** 年末年始 (12/30～1/3)

9. ビーコンセプト

- **入会金:**
 - Method 01 (太ももダイエットプログラム) : 0円
 - Method 02 (リバウンド防止付プログラム) : 40,700円
 - Method 03 (トライアルプラン) : 38,500円
- **体験トレーニング:** あり (無料)
- **主なプラン:**
 - Method 01: 179,685円 (分割払い月々4,991円)
 - Method 02: 221,760円 (分割払い月々8,125円)
 - Method 03: 月額44,000円 (分割払い月々1,833円)
- **予約方法:** Web予約
- **営業時間:** 7:00～23:00

10. ファディー

- **入会金:** なし
- **体験トレーニング:** あり (無料)
- **主なプラン:**
 - プレミアム会員 (年間契約) : 7,678円
 - スタンダード会員 (月契約) : 8,778円
 - U-18会員 (月契約) : 5,478円

- ※一部店舗によって料金が異なります
- **予約方法:** Web予約、電話
- **営業時間:** 5:00～23:00、6:00～23:00（店舗により異なる）

11. リボーンマイセルフ

- **入会金:** 22,000円
- **体験トレーニング:** あり（無料）
- **主なプラン:**
 - **ダイエットプラン:** ショートコース2ヶ月(16回)/231,020円、ベーシックコース3ヶ月(24回)/305,820円
 - **チケットプラン:**
 - **フルタイム:** 8回92,400円～48回422,400円
 - **デイトائم:** 8回83,600円～48回369,600円
- **予約方法:** Web予約、電話
- **営業時間:** 平日10:00～22:00（最終受付21:00）、土日祝9:00～19:00（最終受付18:00）

調査実施: 当社マーケティング部門

調査期間: 2025年4月1日～4月15日

調査方法: 各社公式サイト情報および問い合わせ

集計方法: 各社公表の料金プランから2ヶ月16回相当に換算

※本資料は2025年4月22日時点の情報に基づき作成されています。

※料金・サービス内容は予告なく変更される場合があります。最新情報は各社公式サイトでご確認ください。